

Mit den eGym Trainingsprogrammen  
noch schneller zum Erfolg!

Automatische Geräteeinstellung

Physiotherapeutische Betreuung

Klimatisierte Trainingsfläche



Athletik

Abnehmen



Muskelaufbau



Allgemeine  
Fitness



Reha Fit



Figurtraining

Trainingsintensität  
NIEDRIG HOCH  
Bewegungsgeschwindigkeit  
NIEDRIG HOCH

Allgemeine Fitness

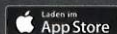


T / B / W

Wiederholungen

**e G Y M**

Verfolge Deine Fortschritte mit der eGym Fitness App.  
Jetzt kostenlos downloaden.



Sprich Deinen  
Trainer an zur  
Aktivierung  
der Programme





SICHERES &  
INTUITIVES  
TRAINING



## EGYM FITNESS APP – EUER TRAININGSPLAN DIREKT AUF EUREM SMARTPHONE

- // Trainingsplan direkt vom Trainer aufs Smartphone
- // Training im und außerhalb des Studios tracken
- // Extraportion Trainingsmotivation durch Activity Level
- // Leistungsstand mit Freunden vergleichen
- // Spannende Trainingsanalysen



**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
**MO-DO:** 7 - 20 UHR • **FR:** 7 - 18 UHR • **SA:** 8 - 14 UHR